



TÜRK İÇ HASTALIKLARI UZMANLIK DERNEĞİ
&
AVRASYA KALP YETERSİZLİĞİ DERNEĞİ

ERİŞKİN KALP YETERSİZLİĞİ HASTALARINDA BAĞIŞIKLAMA REHBERİ

Yayımlanma tarihi: 23.11.2026

Katkıda Bulunanlar

Rıfat Furkan AYDIN

F. Nur BARAN AKSAKAL

Ekrem BAŞARA

Nursel ÇALIK BAŞARAN

Yüksel ÇAVUŞOĞLU

Ahmet ÇELİK

Mine DURUSU TANRIÖVER

Emre EKİNCİ

Selma KARAAHMETOĞLU

Gizem KARLI

Akın KAYA

Ali Can KURTİPEK

Fatma ÖZDEMİR

Lale ÖZIŞIK

Ahmet TEMİZHAN

Tufan TÜKEK

Ahmet Arda ÜNAL

Serhat ÜNAL

Raportörler

Lale ÖZIŞIK

Serhat ÜNAL

Soyada göre alfabetik sıralanmıştır.

Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği
&
Avrasya Kalp Yetersizliği Derneği

Erişkin Kalp Yetersizliği Hastalarında Bağışıklama Rehberi

Her türlü kalp yetersizliği varlığında kardiyovasküler risk modifikasyonu ve sekonder korumanın bir parçası olarak bağışıklama yapılmalıdır.

Erişkin bağışıklama standartları için önerilen dört adım:

1. Her hastayı her muayenede aşı durumu açısından değerlendirin (yaş, sağlık durumu ve yaşam tarzını dikkate alarak).
2. SHARE [share (öneriyi paylaş), highlight (faydaları vurgula), address (endişeleri yanıtla), remove/remind (engelleri kaldır/riskleri hatırlat), explain (sonuçları açıkla)] çerçevesiyle tavsiye edin.
3. Uygulayın veya yönlendirin (aşı polikliniklerine veya aile sağlığı merkezlerine).
4. Kayıt altına alın ve sevk sonrasını takip edin.

Aşı	Yaş grubu	Pozoloji	Ek bilgi
İnfluenza	Tüm hastalara	İnaktif aşı, her yıl tek doz uygulanır. **65 yaş ve üzerindeki erişkinlerde HD-IIV3, aIIV3 veya RIV3 tercihli olarak önerilmektedir.**	Ekim-Kasım ayları arasında uygulanması önerilir
Pnömokok	Tüm hastalara	Daha önce aşı yapılmamış ise: Tek doz KPA20 veya KPA21 uygulanır. KPA13 veya KPA15 yapılacak ise bir yıl sonra PPSA23 aşısı uygulanır.	Önceden aşı yapılmış bireylerde: - Ayrıntılı bilgi için aşağıdaki **Ek Materyal**'e bakınız.
Herpes Zoster (Zona)	≥50 yaş hastalara	RZV, iki doz (0. ve 2.-6. ay) olarak uygulanır.	
RSV	≥ 50 yaş tüm hastalara	Rekombinant aşı, tek doz olarak uygulanır.	
COVID-19	Tüm hastalara	Güncel ve onaylanmış, erişimi bulunan herhangi bir aşı uygulanır. Daha önce aşılanmış bireylere her yıl tek doz olarak uygulanır.	Ülkemizde temin edilmesi halinde uygulanması önerilir.
Diğer aşılar			Kalp yetersizliği tanısından bağımsız olarak tüm erişkinlere yapılması önerilen aşılar ulusal erişkin bağışıklama kılavuzlarına göre uygulanır.

HD-IIV3: Yüksek doz üç değerlikli inaktif influenza aşısı, aIIV3: Adjuvanlı üç değerlikli inaktif influenza aşısı, RIV3: Üç değerlikli rekombinant influenza aşısı, KPA: Konjuge pnömokok aşısı; PPSA: Polisakkarit pnömokok aşısı, RZV: Rekombinant zona aşısı, RSV: Respiratuar sinsityal virüs, COVID-19: Koronavirüs hastalığı 2019.

Not: Bu öneriler kalp yetersizliği endikasyonuna yöneliktir. Hastanın yaşı, komorbiditeleri ve diğer risk durumlarına bağlı ek aşı endikasyonları için güncel erişkin bağışıklama kılavuzları dikkate alınmalıdır.

Kalp yetersizliğinde aşılama zamanı	
Klinik durum	**Aşı kararı**
Akut dekompanse kalp yetmezliği (yoğun intravenöz diüretik kullanımı, inotrop desteği vb. durumlar dahil) **Kardiyojenik şok** **Akut febril hastalık**	Aşılama ertelenmelidir
Taburculuk öncesi dönem	Hasta övolemik ve klinik olarak stabil olduğunda taburcu edilmeden hemen önce eksik aşıları planlanmalı ve uygulanmalıdır.
Stabil poliklinik yönetimi	Aşılama için en uygun zamandır.

KAYNAKLAR

1. *Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği (EKMUD). Erişkin Bağışıklama Rehberi 2024. Ankara, Türkiye: EKMUD; 2024. Erişim adresi: https://KPA.ekmud.org.tr/files/Rehberler/ekmudrehberler/eriskin-bagisiklama-rehberi-2024.pdf*
2. *Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği (EKMUD). Erişkin Bağışıklama 2025 Güncelleme Önerileri. Ankara, Türkiye: EKMUD; 2025. Erişim adresi: https://KPA.ekmud.org.tr/index.php/haberler/374-eriskin-bagisiklama-rehberi-2025-onerileri-paylasimda*
3. *Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). Recommended Adult Immunization Schedule for Adults Aged 19 Years or Older—United States, 2025. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2025;74(2). Erişim adresi: https://KPA.cdc.gov/mmwr/volumes/74/wr/mm7402a3.htm*
4. *Heidecker B, Libby P, Vassiliou VS, Roubille F, Vardeny O, Hassager C, et al. Vaccination as a new form of cardiovascular prevention: A European Society of Cardiology clinical consensus statement. Eur Heart J 2025;46(36):3518-31. Erişim adresi: https://academic.oup.com/eurheartj/article/46/36/3518/8222498*
5. *Heidenreich PA, Bhatt A, Nazir NT, Schaffner KPA, Vardeny O. 2025 concise clinical guidance: An ACC Expert Consensus Statement on adult immunization as part of cardiovascular care: A report of the American College of Cardiology Solution Set Oversight Committee. J Am Coll Cardiol 2025;86(21):2085-98. Erişim adresi: https://KPA.jacc.org/doi/10.1016/j.jacc.2025.07.003*

Ek materyal. Erişkinler için pnömokok aşı önerileri		
Yaş/Grup	**Önerilen Aşı**	**Uygulama Aralığı**
≥50 yaş (daha önce aşı uygulanmamış)	KPA15 + PPSA23 veya KPA20/ KPA21	PPSA23, KPA15'ten **en az bir yıl sonra** (yüksek risklilerde[3] **sekiz hafta sonra**)
≥50 yaş (daha önce KPA13 uygulanmış)	KPA20 veya KPA21	KPA13'ten **en az bir yıl sonra**
≥50 yaş (daha önce PPSA23 uygulanmış)	KPA15 veya KPA20 veya KPA21	PPSA23'ten **en az bir yıl sonra**
≥50 yaş (KPA13 + PPSA23 uygulanmış, her iki doz da 65 yaşından önce yapılmış)	KPA20 veya KPA21	Son aşıdan **en az beş yıl sonra**
≥50 yaş (KPA13 + PPSA23 uygulanmış, her iki doz da 65 yaşından sonra yapılmış)	KPA20 veya KPA21 (klinik karar doğrultusunda)	Son aşıdan **en az beş yıl sonra**
19–49 yaş, risk grubu[1] (daha önce aşı uygulanmamış)	KPA15 + PPSA23 veya KPA20/ KPA21	PPSA23, KPA15'ten **en az bir yıl sonra** (yüksek risklilerde **sekiz hafta sonra**)
19–49 yaş, risk grubu[1] (daha önce KPA13 uygulanmış)	KPA20 veya KPA21	KPA13'ten **en az bir yıl sonra**
19–49 yaş, risk grubu[1] (daha önce PPSA23 uygulanmış)	KPA15 veya KPA20 veya KPA21	PPSA23'ten **en az bir yıl sonra**
19–49 yaş, risk grubu[1] (KPA13 + PPSA23 uygulanmış)	KPA20 veya KPA21[2]	Son aşıdan **en az beş yıl sonra**

KPA: Konjuge pnömokok aşısı, PPSA: Polisakkarit pnömokok aşısı.

[1] Risk grubu: Yaşı 50'nin altında olan erişkinlerde kronik kalp, karaciğer veya akciğer hastalığı, diabetes mellitus, koklear implant, beyin omurilik sıvısı (BOS) kaçağı, sigara kullanımı, alkol kullanım bozukluğu, bakım evinde yaşama, kronik böbrek yetmezliği veya nefrotik sendrom, immün yetmezlik, iyatrojenik immünsupresyon, malignite, HIV enfeksiyonu, hematolojik maligniteler, solid organ nakli, orak hücre hastalığı veya diğer hemoglobinopatiler ile konjenital veya edinsel asplenisi bulunan bireyler.

[2] İmmünsupresif durumlar, koklear implant ve BOS kaçağı bulunan kişilerde ek KPA uygulanması önerilmektedir. Buna karşılık alkol kullanım bozukluğu, kronik kalp hastalığı, kronik karaciğer hastalığı, kronik akciğer hastalığı, sigara kullanımı veya diabetes mellitus bulunan kişilerde bu aşamada ek KPA veya PPSA23 dozu önerilmemektedir. Bu bireylerde pnömokok aşı endikasyonu 50 yaşına ulaştıklarında yeniden değerlendirilmelidir.

[3] Kronik böbrek yetmezliği, nefrotik sendrom, primer veya sekonder immün yetmezlikler, iyatrojenik immünsupresyon, maligniteler, HIV enfeksiyonu, Hodgkin hastalığı, lösemi, lenfoma, multipl miyelom, solid organ nakli, konjenital veya edinsel aspleni, orak hücre hastalığı veya diğer hemoglobinopatiler, koklear implant ve BOS kaçağı bulunan kişiler.

Kaynak: Ozisik L. The New Era of Pneumococcal Vaccination in Adults: What Is Next? Vaccines 2025;13(5):498. https://doi.org/10.3390/vaccines13050498

Hasta Adı Soyadı:
Tarih:

Kalp Yetersizliği Örnek Aşı Kartı

Aşı	Aşı Adı	Pozoloji	1. Doz	2. Doz (Var ise)	3. Doz (Var ise)	Bağışıklama tamamlandı mı?
Influenza (Mevsimsel Grip)	.....	Tek Doz *(Her Yıl)*	GG/AA/YYYY			
Pnömokok (Zatürre)	.....	Tek Doz	GG/AA/YYYY			
	.....	Tek Doz	GG/AA/YYYY			
Herpes Zoster (Zona)	.....	İki Doz *0 ve 2-6 ay arasında*	GG/AA/YYYY	GG/AA/YYYY		
RSV	.....	Tek Doz	GG/AA/YYYY			
COVID-19	.....	.....	GG/AA/YYYY	GG/AA/YYYY	GG/AA/YYYY	
Diğer Aşılar (varsa)	.....	.....	GG/AA/YYYY	GG/AA/YYYY	GG/AA/YYYY	
	.....	.....	GG/AA/YYYY	GG/AA/YYYY	GG/AA/YYYY	